

Kauno lopšelis- darželis “Boružėlė”



Maitinimas

Santrauka parengta pagal Lietuvos Respublikos Sveikatos Apsaugos Ministro įsakymo dėl Lietuvos Respublikos Sveikatos Apsaugos Ministro

2011 m. lapkričio 11 d. įsakymo Nr. V-964 „Dėl maitinimo organizavimo ikimokyklinio ugdymo, bendrojo ugdymo mokyklose ir vaikų socialinės globos įstaigose tvarkos aprašo patvirtinimo“ pakeitimą (2018 m. balandžio 10 d. Nr. V-394), kuris įsigalios nuo 2018 m. rugsėjo 1 dienos



Mūsų kontaktai

Kauno lopšelis-darželis Boružėlė
Bitininkų g. 21
Kaunas LT-46382
+370 37 420165
info@ld-boruzele.lt
Aplankykite mus:
<https://www.ld-boruzele.lt>

- Į darželį – tik leistini užkandžiai (vaisiai, uogos, daržovės)
- Daržovių (išskyrus bulves) ar vaisių garnyras - ne mažiau kaip 1/3 pietų patiekalo svorio.
- Bulvės garnyrui - ne dažniau kaip tris kartus per savaitę prie karšto pietų patiekalo.
- 80 proc. visų per tris savaites patiekiamų patiekalų turės būti tausojantys.
- Pirmenybė - geriamajam vandeniui. Su patiekalais sultys ir gėrimai, kuriuose yra pridėtinių cukrų, netiekiami.
- Kiekvieną dieną - vienas patiekalas iš augalinės kilmės maisto produktų.
- Visuose maisto produktuose – mažiau druskos ir cukraus.

- Jei bulvių patiekalai tiekiami su padažais, jie turi būti neriebūs (nesaldinto jogurto, pomidorų ir pan.).
- Pirmenybė viso grūdo arba iš dalies viso grūdo produktams.
- Pirmenybė - kietųjų kviečių miltų arba viso grūdo miltų makaronams.
- Šaltųjų patiekalų gaminimui - šalto spaudimo nerafinuotas aliejus (rapsų, alyvuogių, linų sėmenų ir kt.).
- Sriubos tiekiamos nedideliais kiekiais (100–150 ml).
- Mėsos gaminiai (dešros, dešrelės) - ne dažniau kaip 1 kartą per savaitę.
- Žuvies patiekalas – kartą per savaitę.
- Riešutai, sėklos, džiovinti vaisiai ir džiovintos uogos - tiekiami smulkinti patiekalų gardinimui.
- Kasdien – ne mažiau kaip 3 rūšių daržovės.
- Ankštiniai produktai – ne rečiau kaip 3 kartus per savaitę. Pienas/pieno produktai – ne rečiau kaip 1 kartas per dieną.