

Kauno lopšelis darželis „Boružėlė“ Bitininkų g. 21, Kaunas

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ

(nurodyti dienų skaičių)

PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS
alergija pienui ir jo produktams, kviečiams, rugiams,
miežiams, speltai, grikiams, ryžiams

4 – 7 metų

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

2023-09-11

Direktorė

Jurgita Tamoliūnienė



Tarkomės nuo 2023-09-11

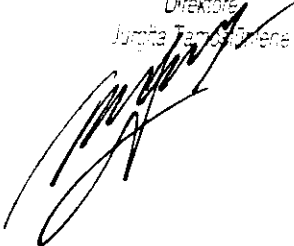
Įstaigos darbo laikas

Nuo 7⁰⁰ iki 19⁰⁰ val.

1 savaitė
Pirmadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų kruopų košė trintomis uogomis (augalinis)(tausojantis) | 24735 | 200/20 | 4,36 | 6,02 | 39,31 | 228,84 |
| Vaisiai pagal sezoną | 51352 | 150,00 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Nesaldinta arbata | 1269 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,96 | 6,02 | 54,16 | 290,65 |
| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Mėsiška sriuba su bolivine balanda (tausojantis) | 51718 | 150,00 | 5,87 | 4,50 | 14,55 | 122,20 |
| Vištienos maltinis (vištienos šlaunelių kumpelių mėsa) (tausojantis) | 28623 | 90,00 | 14,78 | 10,28 | 0,92 | 155,34 |
| Bolivinė balanda (tausojantis) | 22153 | 100,00 | 4,11 | 2,13 | 17,01 | 103,65 |
| Kopūstų, morkų salotos su aliejumi | 10634 | 90,00 | 1,13 | 3,67 | 4,98 | 57,43 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 25,89 | 20,58 | 37,46 | 438,62 |
| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bananiniai blynėliai | 18784 | 100,00 | 2,80 | 11,80 | 37,01 | 265,43 |
| Trintos uogos | 535 | 40,00 | 0,27 | 0,16 | 3,70 | 17,29 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,15 | 12,00 | 41,30 | 285,81 |
| Iš viso dienai | | | 33,99 | 38,60 | 132,92 | 1 015,08 |

Direktore
Jurgita Tamoliūnienė



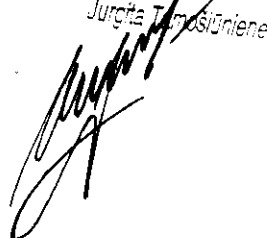
1 savaitė
Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtas kiaušinis (tausojantis) | 3723 | 120,00 | 15,24 | 13,08 | 1,08 | 183,00 |
| Daržovės (agurkai) | 10174 | 80,00 | 0,56 | 0,00 | 2,24 | 11,20 |
| Trapučiai (kukurūzų) | 17150 | 20,00 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Vaisiai (apelsinai) | 46859 | 100,00 | 1,17 | 0,13 | 15,21 | 66,69 |
| Nesaldinta arbata | 1269 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 18,81 | 14,31 | 33,03 | 336,16 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 1644 | 150,00 | 1,81 | 3,12 | 9,16 | 72,00 |
| Virta kiauliena (sprandinė) (tausojantis) | 5231 | 80,00 | 16,70 | 22,80 | 0,00 | 272,00 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 18053 | 100,00 | 2,00 | 0,10 | 19,70 | 87,70 |
| Daržovės (agurkai, morkos, paprikos) | 12307 | 80,00 | 0,71 | 0,08 | 5,68 | 26,22 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,21 | 26,10 | 34,56 | 457,98 |

| Vakariinė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis) | 31274 | 200/11 | 6,00 | 10,55 | 34,65 | 257,55 |
| Vaisiai (Apelsinai) | 48582 | 150,00 | 1,35 | 0,15 | 17,55 | 76,95 |
| Nesaldinta arbata | 1269 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,35 | 10,70 | 52,20 | 334,51 |
| Iš viso dienai: | | | 47,38 | 51,11 | 119,79 | 1 128,65 |

Direktore
Jurgita Tamoliūnienė



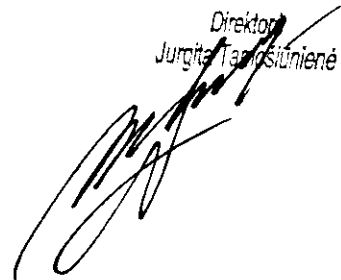
1 savaitė
Trečiadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---------------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kepti kiaušiniai | 1163 | 100,00 | 15,24 | 16,08 | 1,08 | 210,00 |
| Daržovės (agurkai, morkos, pomidorai) | 10547 | 60,00 | 0,58 | 0,11 | 5,04 | 23,47 |
| Vaisiai pagal sezoną | 51352 | 150,00 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,42 | 16,19 | 20,97 | 295,29 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis | 7723 | 150,00 | 1,42 | 4,58 | 8,70 | 81,72 |
| Kiaulienos sprandinės maltinukas (tausojantis) | 24164 | 80,00 | 14,40 | 22,71 | 6,41 | 287,62 |
| Bolivinė balanda (tausojantis) | 22153 | 100,00 | 4,11 | 2,13 | 17,01 | 103,65 |
| Daržovės (pomidorai, agurkai, aisbergo salotos) | 12308 | 80,00 | 0,63 | 0,12 | 2,75 | 14,58 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,56 | 29,54 | 34,86 | 487,57 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Orkaitėje kepti bulvių blynėliai (tausojantis) | 25678 | 110,00 | 4,02 | 5,72 | 37,18 | 216,30 |
| Vaisiai pagal sezoną | 65216 | 170,00 | 0,68 | 0,00 | 16,83 | 70,04 |
| Nesaldinta arbata | 7953 | 200,00 | 0,16 | 0,12 | 0,40 | 3,27 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,86 | 5,84 | 54,41 | 289,61 |
| Iš viso dienai: | | | 41,84 | 51,57 | 110,24 | 1 072,47 |

Direktorė
Jurgita Tapšėvičienė



1 savaitė
Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 31274 | 200/11 | 6,00 | 10,55 | 34,65 | 257,55 |
| Vaisiai pagal sezoną | 5874 | 120,00 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta arbata | 1269 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,20 | 11,03 | 62,73 | 379,00 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 1689 | 150,00 | 6,19 | 5,48 | 17,99 | 146,04 |
| Žuvies maltinukas (argentinė jūros lydeka) (tausojantis) | 16643 | 90,00 | 17,45 | 9,87 | 0,99 | 162,57 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 18053 | 100,00 | 2,00 | 0,10 | 19,70 | 87,70 |
| Burokėlių salotos | 1161 | 35,00 | 0,97 | 1,52 | 1,42 | 23,26 |
| Kopūstų, morkų salotos su aliejumi | 27228 | 45,00 | 0,36 | 2,75 | 2,43 | 35,87 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 26,98 | 19,72 | 42,52 | 455,45 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis) | 20954 | 120,00 | 4,82 | 7,61 | 30,91 | 211,38 |
| Vaisiai pagal sezoną | 48574 | 100,00 | 0,80 | 0,32 | 18,72 | 80,96 |
| Nesaldinta arbata | 1269 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,63 | 7,93 | 49,63 | 292,35 |
| Iš viso dienai: | | | 39,80 | 38,67 | 154,88 | 1 126,80 |

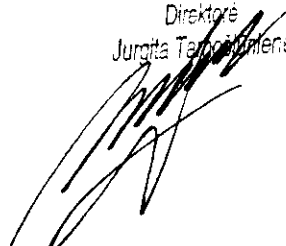
Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

1 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų kruopų košė trintomis uogomis (augalinis)(tausojantis) | 24735 | 200/20 | 4,36 | 6,02 | 39,31 | 228,84 |
| Vaisiai pagal sezoną | 47048 | 100,00 | 0,30 | 0,40 | 15,10 | 65,20 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,66 | 6,42 | 54,41 | 294,06 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bolivinės balandos kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis) | 66733 | 150,00 | 1,83 | 6,38 | 9,05 | 100,90 |
| Trapučiai (kukurūzų) | 17150 | 20,00 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Su daržovėmis troškinta vištiena (šlaunelių kumpelių mėsa) (tausojantis) | 3344 | 60/20 | 14,06 | 9,26 | 2,32 | 148,90 |
| Virti lęšiai (tausojantis) | 22154 | 100,00 | 9,40 | 3,14 | 20,13 | 146,34 |
| Daržovės (cukinijos, agurkai) | 50557 | 80,00 | 0,66 | 0,04 | 2,06 | 11,22 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 27,65 | 19,90 | 47,79 | 480,85 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bulvių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 18054 | 180,00 | 3,92 | 9,30 | 38,61 | 253,79 |
| Daržovės (morkos, agurkai, pekino kopūstai) | 226 | 80,00 | 0,90 | 0,11 | 6,00 | 28,57 |
| Nesaldinta arbata | 7953 | 200,00 | 0,16 | 0,12 | 0,40 | 3,27 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,98 | 9,52 | 45,02 | 285,63 |
| Iš viso dienai: | | | 37,28 | 35,84 | 147,22 | 1 060,54 |

Direktore
 Jurgita Tamoliūnienė


2 savaitė
Pirmadienis

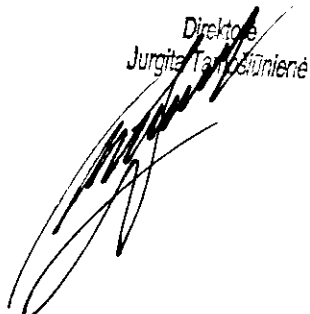
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bolivinės balandos košė (tausojantis)(augalinis) | 24749 | 200,00 | 6,45 | 9,71 | 27,61 | 223,66 |
| Vaisiai pagal sezoną | 18502 | 150,00 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Nesaldinta | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,05 | 9,71 | 42,46 | 285,48 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta bulvių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 51719 | 150,00 | 2,37 | 0,12 | 23,17 | 103,24 |
| Vištienos šlaunelių kumpelių mėsa troškinta su daržovėmis (tausojantis) | 28624 | 120,00 | 16,48 | 15,49 | 5,65 | 227,91 |
| Troškinti morkų kubeliai (tausojantis) | 22155 | 60,00 | 0,68 | 7,53 | 6,84 | 97,82 |
| Daržovės (cukinijos, agurkai) | 18129 | 80,00 | 0,52 | 0,02 | 1,80 | 9,46 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 20,04 | 23,16 | 37,46 | 438,43 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|-----------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Cukinių ir bananų blynėliai | 18794 | 115,00 | 3,02 | 11,81 | 32,02 | 246,50 |
| Vaisiai pagal sezoną | 51352 | 150,00 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,63 | 11,81 | 46,87 | 308,32 |
| Iš viso dienai: | | | 30,71 | 44,69 | 126,80 | 1 032,23 |

2 savaitė

Direktorė
Jurgita Januškinienė



Antradienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|----------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kepti kiaušiniai | 1163 | 100,00 | 15,24 | 16,08 | 1,08 | 210,00 |
| Daržovės (pomidorai) | 1015 | 50,00 | 0,50 | 0,20 | 2,90 | 15,40 |
| Vaisiai pagal sezoną | 51352 | 150,00 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,34 | 16,28 | 18,83 | 287,22 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Žirnių, bolivinės balandos kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis) | 51720 | 150,00 | 4,77 | 2,94 | 18,37 | 118,98 |
| Virtų bulvių blynai su virta kiaušiena (tausojantis) | 5246 | 70/50 | 10,72 | 17,24 | 33,53 | 332,08 |
| Daržovės (pomidorai, agurkai, aisbergo salotos) | 12308 | 80,00 | 0,63 | 0,12 | 2,75 | 14,58 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,11 | 20,29 | 54,64 | 465,64 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiğa | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 24738 | 200,00 | 16,51 | 9,82 | 35,36 | 295,82 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Vaisiai pagal sezoną | 51352 | 150,00 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,11 | 9,82 | 50,21 | 357,63 |
| Iš viso dienai: | | | 49,56 | 46,39 | 123,68 | 1 110,49 |

2 savaitė

Direktore
Jurgita Tamošiūnienė



Trečiadienis

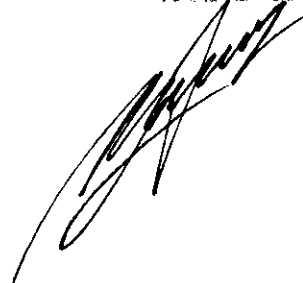
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bolivinės balandos košė (tausojantis) (augalinis) | 24749 | 200,00 | 6,45 | 9,71 | 27,61 | 223,66 |
| Vaisiai pagal sezoną | 48577 | 150,00 | 0,45 | 0,60 | 22,65 | 97,80 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,90 | 10,31 | 50,26 | 321,48 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su bolivinės balandos kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 51721 | 150,00 | 2,76 | 3,98 | 16,72 | 113,71 |
| Vištienos maltinis (vištienos šlaunelių kumpelių mėsa) (tausojantis) | 28623 | 90,00 | 14,78 | 10,28 | 0,92 | 155,34 |
| Troškinti morkų kubeliai (tausojantis) | 22155 | 60,00 | 0,68 | 7,53 | 6,84 | 97,82 |
| Burokėlių salotos | 10175 | 80,00 | 2,27 | 2,89 | 3,21 | 47,93 |
| Daržovės (morkos, agurkai, pekino kopūstai) | 13347 | 80,00 | 0,79 | 0,09 | 4,26 | 20,95 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 21,28 | 24,76 | 31,95 | 435,74 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|----------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bananiniai blynėliai | 18784 | 100,00 | 2,80 | 11,80 | 37,01 | 265,43 |
| Trintos uogos | 21212 | 40,00 | 0,35 | 0,20 | 4,49 | 21,16 |
| Nesaldinta arbata | 1269 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,15 | 12,00 | 41,50 | 286,60 |
| Iš viso dienai: | | | 31,33 | 47,07 | 123,72 | 1 043,82 |

2 savaitė

Direktorė
Jūratė Tamošiūnienė



Ketvirtadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų kruopų košė trintomis uogomis (augalinis)(tausojantis) | 24735 | 200/20 | 4,36 | 6,02 | 39,31 | 228,84 |
| Vaisiai pagal sezoną | 48574 | 100,00 | 0,80 | 0,32 | 18,72 | 80,96 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,16 | 6,34 | 58,03 | 309,82 |
| | | | 4,36 | 6,02 | 39,31 | 228,86 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių sriuba su kopūstais, lęšiais (augalinis) (tausojantis) | 8540 | 150,00 | 6,39 | 3,27 | 19,82 | 134,26 |
| Virta kiauliena (sprandinė) (tausojantis) | 5231 | 80,00 | 16,70 | 22,80 | 0,00 | 272,00 |
| Bolivinė balanda (tausojantis) | 22153 | 100,00 | 4,11 | 2,13 | 17,01 | 103,65 |
| Daržovės (cukinijos, agurkai, morkos) | 50552 | 80,00 | 0,78 | 0,06 | 4,67 | 22,28 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 27,98 | 28,25 | 41,51 | 532,25 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis) | 20954 | 120,00 | 4,82 | 7,61 | 30,91 | 211,38 |
| Vaisiai pagal sezoną | 48574 | 100,00 | 0,80 | 0,32 | 18,72 | 80,96 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,63 | 7,93 | 49,63 | 292,35 |
| Iš viso dienai: | | | 38,76 | 42,52 | 149,17 | 1 134,42 |

Direktorė
Jurgita Tamoliūnienė



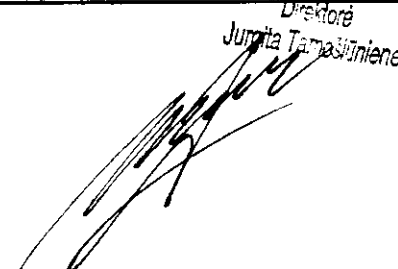
2 savaitė
Penktadienis

| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (tausojantis) (augalinis) | 31274 | 200/11 | 6,00 | 10,55 | 34,65 | 257,55 |
| Vaisiai pagal sezoną | 6132 | 120,00 | 1,08 | 0,48 | 17,76 | 79,68 |
| Nesaldinta arbata | 1269 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,08 | 11,03 | 52,41 | 337,24 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 2613 | 150,00 | 3,02 | 3,20 | 13,27 | 94,00 |
| Traputis (kukurūzų) | 17150 | 20,00 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Žuvies maltinukas (argentininė jūros lydeka) (tausojantis) | 16643 | 90,00 | 17,45 | 9,87 | 0,99 | 162,57 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 18053 | 100,00 | 2,00 | 0,10 | 19,70 | 87,70 |
| Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, svogūnų) salotos su aliejumi | 4576 | 90,00 | 0,72 | 1,08 | 6,05 | 36,78 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 25,04 | 15,35 | 54,51 | 456,31 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 24738 | 200,00 | 16,51 | 9,82 | 35,36 | 295,82 |
| Nesaldinta arbata | 7953 | 200,00 | 0,16 | 0,12 | 0,40 | 3,27 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,67 | 9,93 | 35,76 | 299,09 |
| Iš viso dienai: | | | 48,79 | 36,31 | 142,68 | 1 092,64 |

Direktorė
Jurgita Tamašiūnienė



3 savaitė
Pirmadienis

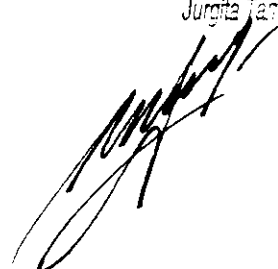
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų kruopų košė trintomis uogomis (augalinis)(tausojantis) | 24735 | 200/20 | 4,36 | 6,02 | 39,31 | 228,84 |
| Daržovės (agurkai, paprikos, morkos) | 396 | 60,00 | 0,58 | 0,13 | 3,88 | 18,97 |
| Vaisiai pagal sezoną | 51352 | 150,00 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,53 | 6,15 | 58,04 | 309,63 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis) | 7915 | 150,00 | 1,12 | 5,05 | 7,80 | 81,11 |
| Troškinta kiauliena (sprendinė) (tausojantis) | 1191 | 80,00 | 13,66 | 20,76 | 2,16 | 250,16 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 18053 | 100,00 | 2,00 | 0,10 | 19,70 | 87,70 |
| Kopūstų, morkų salotos su aliejumi | 27219 | 75,00 | 0,93 | 2,76 | 4,55 | 46,70 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 17,72 | 28,67 | 34,20 | 465,68 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis) | 24738 | 200,00 | 16,51 | 9,82 | 35,36 | 295,82 |
| Trintos uogos | 535 | 40,00 | 0,35 | 0,20 | 4,29 | 20,37 |
| Nesaldinta arbata | 1269 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,51 | 9,82 | 35,36 | 295,83 |
| Iš viso dienai: | | | 39,76 | 44,63 | 127,60 | 1 071,14 |

3 savaitė

Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė



Antradienis

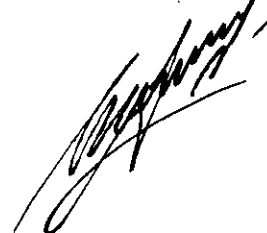
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bolivinės balandos košė (tausojantis) (augalinis) | 17557 | 200,00 | 4,25 | 6,76 | 18,54 | 152,00 |
| Vaisiai pagal sezoną | 1287 | 145,00 | 1,45 | 0,58 | 33,93 | 146,74 |
| Nesaldinta arbata | 1269 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,01 |
| Iš viso maitinimui: | | | 5,71 | 7,34 | 52,47 | 298,75 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Ukrainietiški barščiai su pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | 46871 | 150,00 | 3,56 | 3,24 | 10,99 | 87,35 |
| Trapučiai (kukurūzų) | 17150 | 20,00 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Bolivinės balandos troškiny su vištienos šlaunelių kumpelių mėsa (tausojantis) | 37655 | 100/60 | 16,77 | 13,98 | 24,89 | 292,48 |
| Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkai, morkos) | 50139 | 80,00 | 0,76 | 0,08 | 4,24 | 20,68 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 22,93 | 18,40 | 54,62 | 475,77 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis) | 20954 | 120,00 | 4,82 | 7,61 | 30,91 | 211,38 |
| Vaisiai pagal sezoną | 48576 | 150,00 | 1,35 | 0,60 | 22,20 | 99,60 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,18 | 8,21 | 53,11 | 310,99 |
| Iš viso dienai: | | | 34,82 | 33,94 | 160,20 | 1 085,51 |

3 savaitė
Trečiadienis

Direktorė
Jurgita Tamoliūnienė



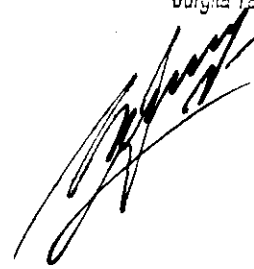
| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis) | 24737 | 200/11 | 6,23 | 11,04 | 34,85 | 263,66 |
| Vaisiai (bananai) | 5874 | 120,00 | 1,20 | 0,48 | 28,08 | 121,44 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 7,43 | 11,52 | 62,93 | 385,12 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Daržovių sriuba su rūgštynėmis (augalinis) (tausojantis) | 10324 | 150,00 | 1,50 | 5,59 | 6,65 | 82,85 |
| Lašišos filė kepsneliai (tausojantis) | 14790 | 150,00 | 18,64 | 13,76 | 19,33 | 275,70 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 18053 | 100,00 | 2,00 | 0,10 | 19,70 | 87,70 |
| Daržovės (agurkai, pomidorai, morkos) | 50143 | 80,00 | 0,73 | 0,13 | 5,27 | 25,15 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Trapučiai (ryžių) | 19788 | 20,00 | 1,64 | 0,46 | 15,90 | 74,30 |
| Iš viso maitinimui: | | | 23,00 | 18,13 | 47,00 | 443,15 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|----------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Keptas kiaušinis | 971 | 60,00 | 7,62 | 9,54 | 0,54 | 118,50 |
| Trapučiai (kukurūzų) | 17150 | 20,00 | 1,84 | 1,10 | 14,50 | 75,26 |
| Konservuoti žirneliai | 866 | 60,00 | 2,64 | 0,18 | 7,50 | 42,18 |
| Vaisiai pagal sezoną | 48574 | 100,00 | 0,80 | 0,32 | 18,72 | 80,96 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 12,91 | 11,14 | 41,29 | 317,08 |
| Iš viso dienai: | | | 43,33 | 40,79 | 151,22 | 1 145,35 |

3 savaitė
Ketvirtadienis

Dirėdorė
Jurgita Tamoliūnienė



| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis)(tausojantis) | 24737 | 200/11 | 6,23 | 11,04 | 34,85 | 263,66 |
| Vaisiai pagal sezoną | 25494 | 100,00 | 0,40 | 0,00 | 9,90 | 41,20 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 6,63 | 11,04 | 44,75 | 304,88 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|--|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis) | 33408 | 150,00 | 1,91 | 2,41 | 13,09 | 81,71 |
| Kiaulienos sprandinės maltinukas (tausojantis) | 24164 | 80,00 | 14,40 | 22,71 | 6,41 | 287,62 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 18053 | 100,00 | 2,00 | 0,10 | 19,70 | 87,70 |
| Kopūstų, morkų salotos su aliejumi | 10634 | 90,00 | 1,13 | 3,67 | 4,98 | 57,43 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 19,44 | 28,89 | 44,17 | 514,46 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|----------------------------|---------|---------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Bananiniai blynėliai | 18784 | 100,00 | 2,80 | 11,80 | 37,01 | 265,43 |
| Vaisiai pagal sezoną | 51352 | 150,00 | 0,60 | 0,00 | 14,85 | 61,80 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 3,40 | 11,80 | 51,86 | 327,24 |
| Iš viso dienai: | | | 29,47 | 51,73 | 140,79 | 1 146,58 |

Direktorė
 Jurgita Tamošiūnienė

3 savaitė
 Penktadienis



| Pusryčiai 08:30 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|-------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Kukurūzų kruopų košė trintomis uogomis (augalinis)(tausojantis) | 24735 | 200/20 | 4,36 | 6,02 | 39,31 | 228,84 |
| Vaisiai pagal sezoną | 48577 | 150,00 | 0,45 | 0,60 | 22,65 | 97,80 |
| Nesaldinta arbata | 327 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,02 |
| Iš viso maitinimui: | | | 4,81 | 6,62 | 61,96 | 326,66 |

| Pietūs 12:00 val. | | | | | | |
|---|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Agurkinė sriuba su bolivinės balandos kruopomis (augalinis) (tausojantis) | 51721 | 150,00 | 2,76 | 3,98 | 16,72 | 113,71 |
| Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa be odos (tausojantis) | 13144 | 85,00 | 20,93 | 11,78 | 1,53 | 195,87 |
| Virtos bulvės (tausojantis) | 22154 | 100,00 | 9,40 | 3,14 | 20,13 | 146,34 |
| Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkai, morkos) | 50139 | 80,00 | 0,76 | 0,08 | 4,24 | 20,68 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 33,85 | 18,97 | 42,62 | 476,60 |

| Vakarienė 15:30 val. | | | | | | |
|--------------------------------|---------|--------|-------------------------------------|--------------|-----------------|-----------------------|
| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Patiekalo ar gaminio maistinė vertė | | | |
| | | | Baltymai | Riebalai | Angliavandeniai | Kilokalorijos (Kcal.) |
| Virtas kiaušinis (tausojantis) | 3723 | 120,00 | 15,24 | 13,08 | 1,08 | 183,00 |
| Daržovės (agurkai) | 69135 | 80,00 | 0,56 | 0,00 | 2,24 | 11,20 |
| Vaisiai pagal sezoną | 48577 | 150,00 | 0,45 | 0,60 | 22,65 | 97,80 |
| Vanduo | 6272 | 200,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| Iš viso maitinimui: | | | 16,25 | 13,68 | 25,97 | 292,02 |
| Iš viso dienai: | | | 54,91 | 39,27 | 130,55 | 1 095,27 |

Direktore
Jurgita Tamošiūnienė

