

KAUNO LOPŠELIS-DARŽELIS „BORUŽĖLĖ“

(Įstaigos pavadinimas)

PATVIRTINTA

Kauno lopšelio – darželio „Boružėlė“
direktoriaus 2026 m. rugsėjo 10 d.

Įsakymu Nr. V - 253

Taikomas nuo: 2026 m. rugsėjo 14 d.

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

be kviečių, rugių, miežių, manų, kuskuso, speltos, avižų, grikių, be karvės pieno.
Ribotas, 3 kartus savaitėje, perdirbtų pieno produktų vartojimas. Žuvis galima tik laišša.

Darželio (4 - 7 m.) amžiaus grupė

(nurodyti amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7:00 iki 19:00 val.

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____



Direktorė
Sigitita Tamošiūnienė

1 savaitė
Pirmadienis



Direktorė
Jurgita Tamošiūnienė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	44394	200	6,85	8,10	30,04	220,47
Natūralus jogurtas (iki 3 proc.rieb.)	9395	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata		200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			12,83	12,00	53,97	375,20

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	73791	150	2,23	3,06	15,31	97,73
Jautienos kumpio troškiny (tausojantis)	46229	100	23,05	13,22	3,80	226,34
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	22895	100	2,00	0,10	19,70	87,70
3 skirtingų daržovių rinkinukas		110	0,95	0,11	4,52	22,79
Vanduo su vaisiais/uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			28,24	16,49	43,53	435,56

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais	27616	110	5,38	11,30	48,23	316,11
Trinti vaisiai ir uogos		40	0,39	0,17	8,03	35,18
Nesaldinta arbata	26583	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			6,36	11,90	57,76	363,57
Iš viso dienai:			47,43	40,40	155,26	1174,33

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____



1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Plaktas kiaušinių omletas (tausojantis)	7338	90	12,70	14,90	0,90	188,50
Trapučiai		20	1,84	1,10	14,50	75,26
Pomidorai	1015	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			16,19	16,20	31,90	338,19

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su bolivinės balandos kruopomis (augalinis) (tausojantis)	73831	150	2,86	4,03	16,40	113,30
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių/kumpelių mėsa (tausojantis)	56123	100	18,10	8,45	0,64	151,02
Pomidorų padažas	29972	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Virti lęšiai (augalinis)(tausojantis)	22154	100	9,40	3,14	20,13	146,34
Burokėlių salotos	76411	80	2,28	3,8	3,25	56,28
Agurkai (sezoniniai)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			33.14	19.46	43.52	481.79

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	20954	120	4,08	8,56	29,94	213,15
Paprikų lazdelės	25404	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vaisių tyrė		190	0,95	0,95	24,70	111,15
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,48	9,62	57,99	340,42
Iš viso dienai:			54.81	45.28	133.41	1160.4

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____



Direktorė
Jurgita Tamosiūnienė

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42963	150/3	3,66	3,17	39,21	200,00
Sūrio lazdelės (40 proc rieš.)	15856	40	10,68	8,32	0,16	118,24
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			14,34	11,49	39,38	318,28

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Brokolių sriuba su kiaulienos kumpio kukuliais (tausojantis)	94385	150/27	6,65	5,05	11,97	119,90
Bulvių ir cukinijų plokštainis su kiaulienos kumpiu	35407	175/45	11,88	7,85	43,39	291,75
Orkaitėje keptos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	34073	120	1,91	4,79	7,90	82,33
Vanduo su vaisiais/uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			20,53	17,70	64,42	499,11

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai su morkomis ir brokoliais (augalinis) (tausojantis)	35589	170/30	4,73	6,99	57,12	310,27
Agurkai (sezoniniai)		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Sezoniniai vaisiai/uogos		90	0,63	0,18	16,20	68,94
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,78	7,17	75,00	387,64
Iš viso dienai:			40,65	36,36	178,79	1205,02

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

1 savaitė
Ketvirtadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos ir burnočio sėklų košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	45497	150/7	5,31	9,02	23,25	195,38
Neglaistytas varškės sūrelis (9 proc. rieb.)	5505	100	14,70	7,90	14,80	189,10
Nesaldinta arbata su vaisiais	33003	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			20,07	16,93	38,87	388,10

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kopūstais ir pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	69964	150	3,72	3,26	12,97	96,09
Lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	11151	90	16,94	11,21	0,88	172,19
Birūs plikyti ryžiai pagardinti alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	28676	70/3	2,05	2,83	18,85	109,07
Pekino kopūstų ir pomidorų salotos	23693	80	0,83	4,53	3,02	56,17
2 skirtingų daržovių rinkinukas		50	0,40	0,05	2,38	11,55
Vanduo su vaisiais/uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,96	21,89	38,31	446,08

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su obuoliais	27618	110	5,09	11,71	43,19	298,50
Trintos uogos		40	0,16	0,04	7,59	31,36
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	0,36	0,36	14,52	62,76
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,61	12,11	65,30	392,66
Iš viso diena:			49,64	50,93	142,48	1 226,83

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____



1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų ir sorų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	35388	200	5,13	6,44	38,57	232,67
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,63	7,04	73,67	384,51

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta daržovių (bulvių, kopūstų, morkų, paprikų, cukinijų) sriuba (augalinis) (tausojantis)	69968	150	1,71	3,14	12,53	85,27
Trapučiai		10	0,82	0,23	7,95	37,15
Virti ryžių makaronai su vištienos kumpelių mėsa (tausojantis)	49432	100/60	13,72	11,47	38,83	313,42
Aisbergo salotų, obuolių ir agurkų salotos	67186	100	0,72	6,87	3,90	80,24
Agurkai (sezoniniai)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Vanduo su vaisiais/uogomis		200	0,06	0,03	0,43	2,24
Iš viso maitinimui:			17,43	21,79	64,85	525,17

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Konvekinėje krosnyje keptos bulvės (tausojantis)	28143	150	3,16	7,16	29,77	196,18
Orkaitėje keptos daržovės (morkos, paprikos, brokoliai, žiediniai kopūstai) (tausojantis) (augalinis)	34073	120	1,91	4,79	7,90	82,33
Sezoniniai vaisiai/uogos		100	1,00	0,40	23,40	101,20
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			6,07	12,35	61,07	379,75
Iš viso dienai:			30,13	41,18	199,58	1289,43

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

2 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	38489	200/4	3.83	4.09	34.65	190.71
Liofilizuotos uogos		20	1.52	0.74	10.12	53.22
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5.95	4.83	59.62	305.76

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba su kiaulienos kumpio mėsos kukulaičiais (tausojantis)	89735	150/15	4,99	4,45	10,02	100,06
Orkaitėje kepta vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	56123	100	18,10	8,45	0,64	151,02
Pomidorų padažas	29972	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Virti plikyti ryžiai (augalinis) (tausojantis)	24012	80/4	2,30	3,75	21,11	127,40
Kopūstų salotos su morkomis	52595	50	0,65	4,56	2,77	54,73
3 skirtingų daržovių rinkinukas		90	0,87	0,21	4,65	23,97
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			27,00	21,42	41,09	465,18

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti varškėčiai (9 proc.rieb.) (tausojantis)	26606	145	21,13	11,79	20,90	274,28
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	7,00	31,25
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			21,38	12,05	27,90	305,56
Iš viso dienai:			38,3	34,03	128,62	1076,5

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: 

2 savaitė
Antradienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Plaktas kiaušinių omletas (tausojantis)	7338	90	12,70	14,90	0,90	188,50
Pomidorų padažas	29972	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	9,15	39,00
Nesaldinta arbata su vaisiais	33003	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			15,45	15,37	30,07	320,41

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojanti)	48645	150	5,91	2,10	18,11	115,02
Kiaulienos sprandinės ir jautienos kumpio maltinukas su kopūstais (tausojantis)	35211	60/20	13,29	11,58	12,20	206,21
Virti ryžių makaronai (augalinis) (tausoja)	29861	90/4	1,80	3,88	23,70	136,92
Burokėlių ir obuolių salotos su alyvuogių	97590	80	2,21	4,34	5,04	68,00
Agurkai (sezoniniai)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Vanduo su vaisiais/uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,63	21,96	60,46	534,01

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	20954	120	4,08	8,56	29,94	213,15
Paprikų lazdelės	25404	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Agurkai (sezoniniai)		60	0,42	0,00	1,68	8,40
Sezoniniai vaisiai/uogos		200	0,80	0,00	12,20	52,00
Nesaldinta arbata	26583	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			6,34	9,10	48,67	301,93
Iš viso dienai:			45,43	46,43	139,19	1156,34

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____



Direktorė
Jurgita Pamošūnienė

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	45082	150/4	2,65	3,98	28,06	158,67
Liofilizuotos uogos		25	1,90	0,93	12,65	66,53
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,00	5,51	63,36	323,03

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Trinta moliūgų sriuba (augalinis) (tausojantis)	93901	150	1,25	5,16	10,38	92,94
Trapučiai		15	1,23	0,35	11,93	55,73
Troškintas jautienos kumpis (tausojantis)	35162	100	21,32	10,63	3,62	195,42
Bolivinės balandos garnyras (augalinis) (tausojantis)	43446	80	3,43	3,60	14,18	102,76
Agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	96471	70/3	0,53	2,74	2,07	35,10
Paprikų lazdelės	24155	60	0,54	0,12	4,02	19,32
Vanduo su vaisiais/uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			28,38	22,60	47,36	506,39

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Virtų bulvių ir varškės (9 proc.rieb.) kukuliai (tausojantis)	25564	150	12,77	6,78	32,10	240,50
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	6,50	29,25
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			13,62	7,03	53,45	331,58
Iš viso dienai:			47,01	35,14	164,17	1161,00

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas:



2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42963	150/3	3,66	3,17	39,21	200,00
Natūralus jogurtas (iki 3 proc.rieb.)	8703	125	4,63	3,75	6,38	77,75
Sezoniniai vaisiai/uogos		100	1,17	0,13	15,21	66,69
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			9,46	7,05	60,80	344,48

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	69967	150	1,80	3,11	10,11	75,63
Trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Lašišos file maltinukas (tausojantis)	23410	80	16,26	11,73	9,95	210,38
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	22895	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos	76411	80	2,28	3,8	3,25	56,28
Pomidorai	85438	40	0,40	0,16	2,32	12,32
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			19,78	26,53	53,97	533,77

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Lietiniai blynėliai	31015	100	3,10	6,78	31,03	197,46
Trinti vaisiai ir uogos		40	0,39	0,17	8,03	35,18
Sezoniniai vaisiai/uogos		130	0,91	0,26	23,40	99,58
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			4,40	7,21	62,46	332,25
Iš viso dienai:			37,97	33,58	180,97	1 177,96

Maitinimo organizavimo specialistė

Iłona Černiauskiene

Parašas: 

2 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Sorų kruopų košė su cinamonu (augalinis) (tausojantis)	35586	200/1	6,04	6,03	36,44	224,20
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,50	0,60	35,10	151,80
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,54	6,63	71,55	376,03

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	89888	150	4,09	3,23	15,77	108,55
Trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Kalakutienos filė ir vištienos kumpelių kukulis (tausojantis)	60462	90	20,64	7,45	0,72	152,49
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	20634	80	1,60	0,08	15,76	70,16
Morkų salotos	80484	50	0,56	3,69	5,38	56,95
Agurkai (sezoniniai)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Pomidorai	76402	50	0,50	0,20	2,90	15,40
Vanduo vaisiais/uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			29,46	15,17	57,84	485,70

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai su morkomis ir brokoliais (augalinis) (tausojantis)	35589	170/30	4,73	6,99	57,12	310,27
Agurkai (sezoniniai)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Vaisių tyrė		100	0,50	0,50	13,00	58,50
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,63	7,54	71,32	375,65
Iš viso dienos:			42,62	29,34	200,70	1237,38

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas:

3 savaitė
Pirmadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos kruopų košė su vaisių	35501	200/30	7,00	8,25	34,24	239,22
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	26583	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			8,04	9,29	58,39	349,30

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Šaldytų daržovių sriuba su vištienos filė (tausojantis)	88311	150/18	5,94	3,91	13,13	111,52
Plikytų ryžių plovos su vištienos filė (tausojantis)	39824	110/50	14,98	6,20	35,21	256,59
Aisbergo, ridikėlių, pomidorų ir agurkų salotos gardintos tyru alyvuogių aliejumi ir citrinos sultimis	97871	90/4	0,89	3,78	3,49	51,53
Žiedinių kopūstų garnyras (tausojantis)	33160	70	1,33	1,96	3,64	37,52
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,14	15,85	55,48	457,16

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Orkaitėje kepti varškėčiai (9 proc. rieb.)	25611	130	20,77	13,82	19,57	285,78
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	7,00	31,25
Nesaldinta arbata	26583	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			21,61	14,51	28,07	329,30
Iš viso dienai:			52,79	39,65	141,94	1135,76

Maitinimo organizavimo specialistė

Irena Černiauskienė

Parašas:

3 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Plaktas kiaušinių omletas (tausojantis)	7338	90	12,70	14,90	0,90	188,50
Trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Pomidorų padažas	29972	10	0,10	0,00	1,90	8,00
Paprikų lazdelės	25404	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Agurkai (sezoniniai)		30	0,21	0,00	0,84	4,20
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,70	15,46	37,74	352,93

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos kruopų ir žirnių sriuba (tausojantis) (augalinis)	73964	150	5,04	4,04	20,16	137,15
Kiaulienos sprandinės ir jautienos kumpio maltinis (tausojantis)	46346	80	15,00	12,62	7,21	202,39
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	22895	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Pekino kopūstų, morkų salotos su alyvuogių aliejumi, citrinos sultimis ir žaluma	66729	70	0,83	1,95	3,83	36,15
Agurkai (sezoniniai)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Vanduo vaisiais/uogomis		200	0,02	0,01	0,21	1,01
Iš viso maitinimui:			23,30	18,76	52,31	471,25

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Kukurūzų miltų blynėliai su bananais	27616	110	5,38	11,30	48,23	316,11
Vaisių tyrė		50	0,25	0,25	7,00	31,25
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			5,63	11,55	55,24	347,38
Iš viso dienai:			44,63	45,77	145,29	1171,56

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____



3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Virti ryžių makaronai (augalinis) (tausoja)	45062	150	3,72	5,05	48,98	256,21
Agurkai (sezoniniai)		50	0,40	0,05	1,20	6,85
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,05	0,30	27,00	114,90
Nesaldinta arbata su vaisiais	33003	150	0,06	0,01	0,82	3,61
Iš viso maitinimui:			5,23	5,40	78,00	381,57

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	69971	150	1,74	4,11	9,29	81,17
Virtų bulvių blynai su vištienos filė (tausojantis)	31049	80/60	18,45	7,44	48,70	335,53
Pomidorų ir agurkų salotos su alyvuogių aliejumi	96473	100/5	0,91	3,85	4,43	56,01
Vanduo vaisiais/uogomis		200	0,09	0,01	1,17	5,13
Iš viso maitinimui:			21,19	15,41	63,59	477,84

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	42281	150/7	12,40	6,91	26,55	217,93
Agurkai (sezoniniai)	76401	50	0,35	0,00	1,40	7,00
Liofilizuotos uogos		20	1,52	0,74	10,12	53,22
Sezoniniai vaisiai/uogos		110	0,77	0,22	19,80	84,26
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			15,04	7,87	57,87	362,44
Iš viso dienai:			41,46	28,69	199,46	1221,86

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____

3 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Vanilinė kukurūzų kruopų košė gardinta alyvuogių aliejumi ir cinamonu (augalinis) (tausojantis)	42963	150/3	3,66	3,17	39,21	200,00
Neglaistytas varškės sūrelis (iki 9 proc. rieb.)	6724	100	14,70	7,90	14,80	189,10
Nesaldinta arbata	26577	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			18,36	11,07	54,02	389,14

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Trinta žiedinių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	73960	150	1,89	2,16	10,76	70,03
Lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	11151	90	16,94	11,21	0,88	172,19
Daržovių (morkų, svogūnų, česnakų ir ciberžolės) padažas (augalinis) (tausojantis)	20929	40	0,61	3,06	5,09	50,28
Virtos bulvės (tausojantis) (augalinis)	22895	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos	76411	80	2,28	3,80	3,25	56,28
Agurkai (sezoniniai)		30	0,24	0,03	0,72	4,11
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			23,95	20,36	40,39	440,59

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Blynai	27186	110	7,35	12,24	43,83	314,88
Trintos uogos		30	0,12	0,03	5,69	23,52
Sezoniniai vaisiai/uogos		100	0,40	0,00	6,10	26,00
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7,87	12,27	55,62	364,42
Iš viso dienai:			50,19	43,7	150,03	1 194,16

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____



3 savaitė
Penktadienis



Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su bananais (augalinis) (tausojantis)	50941	150/30	2,64	4,97	29,76	174,33
Natūralus jogurtas (iki 2,5 proc. rieb.)	6042	125	3,63	3,13	11,38	88,13
Sezoniniai vaisiai/uogos		150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	26578	200	0,00	0,00	0,00	0,03
Iš viso maitinimui:			7.62	8.25	58.69	339.43

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	69972	150	3,85	3,27	17,08	113,11
Trapučiai		20	1,64	0,46	15,90	74,30
Kiaulienos kumpio maltinukas (tausojantis)	46277	80	14,84	10,19	1,35	156,46
Bolivinės balandos garnyras (augalinis) (tausojantis)	43446	80	3,43	3,60	14,18	102,76
Baltagūžių kopūstų salotos su agurkais	99224	100	1,05	4,55	3,52	59,26
Paprikų lazdelės	25404	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Vanduo		200	0,00	0,00	0,00	0,00
Iš viso maitinimui:			25,25	22,16	55,38	521,98

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltyma	Riebalai	Angliavandeniai	kalorijos (Kcal.)
Konvekinėje krosnyje keptos bulvės (augalinis)(tausojantis)	28143	150	3,16	7,16	29,77	196,18
Agurkai (sezoniniai)		50	0,35	0,00	1,40	7,00
Paprikų lazdelės	25404	50	0,45	0,10	3,35	16,10
Sezoniniai vaisiai/uogos		120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	26583	200	0,59	0,44	1,50	12,28
Iš viso maitinimui:			5,76	8,18	64,10	353,00
Iš viso dienai:			38.62	38.58	178.17	1214.42

Maitinimo organizavimo specialistė

Ilona Černiauskienė

Parašas: _____