

**Kauno lopšelis darželis „Boružėlė“ Bitininkų g. 21, Kaunas**

(ikimokyklinio, priešmokyklinio ar bendrojo ugdymo programos vykdančios įstaigos ar vaikų stacionarios socialinių paslaugų įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**15 DIENŲ**

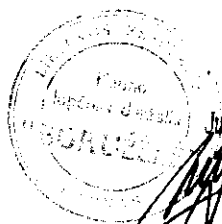
(nurodyti dienų skaičių)

**PRITAIKYTO MAITINIMO VALGIARAŠTIS**

**(be pieno ir jo produktų, kiaušinių, kviečių)**

**4 – 7 metų**

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)



1023-09-13

Directorė

Jūratė Žemaitienė

*Jaukimas nuo 1023-09-13*

Įstaigos darbo laikas

Nuo 7<sup>00</sup> iki 19<sup>00</sup>

1 savaitė

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Kukurūzų kruopų košė trintomis uogomis (augalinis)(tausojantis)	24735	200/20	4,36	6,02	39,31	228,84
Vaisiai pagal sezoną	18502	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	1269	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,96</b>	<b>6,02</b>	<b>54,16</b>	<b>290,65</b>
Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Perlinių kruopų sriuba su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos kukuliais (tausojantis)	10383	150/20	5,33	3,80	16,51	121,50
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	38805	90	13,94	11,49	0,85	162,55
Bolivinė balanda (tausojantis)	22153	100	4,11	2,13	17,01	103,65
Kopūstų, morkų salotos su aliejumi	10634	90	1,13	3,67	4,98	57,43
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,50</b>	<b>21,08</b>	<b>39,34</b>	<b>445,12</b>
Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	32931	200	7,45	9,67	32,10	245,23
Trintos uogos	535	40	0,35	0,20	4,29	20,37
Vaisiai pagal sezoną	18502	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,40</b>	<b>9,87</b>	<b>51,24</b>	<b>327,42</b>
<b>Iš viso dienai</b>			<b>37,86</b>	<b>36,97</b>	<b>144,75</b>	<b>1 063,19</b>

  
 Direktore  
 Jurgita Ramošūnienė

1 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Sorų kruopų košė su alyvuogių aliejumi	31274	200/10	6,00	10,55	34,65	257,55
Vaisiai pagal sezoną	46859	100	1,17	0,13	15,21	66,69
Nesaldinta arbata	1269	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,17</b>	<b>10,68</b>	<b>49,86</b>	<b>324,25</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1644	150	1,81	3,12	9,16	72,00
Virta kiauliena (sprandinė) (tausojantis)	5231	80	16,70	22,80	0,00	272,00
Virtos bulvės (tausojantis)	18053	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovės (agurkai, morkos, paprikos)	12307	80	0,71	0,08	5,68	26,22
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,21</b>	<b>26,10</b>	<b>34,54</b>	<b>457,91</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ilgagrūdžių ryžių košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)	31274	200/15	4,79	7,03	46,29	267,57
Vaisiai pagal sezoną	46859	100	1,17	0,13	15,21	66,69
Nesaldinta arbata	1269	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,96</b>	<b>7,16</b>	<b>61,50</b>	<b>334,27</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,34</b>	<b>43,94</b>	<b>145,92</b>	<b>1 116,50</b>

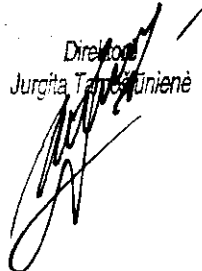
  
 Direktoriė  
 Jurgita Tamoliūnienė

1 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė (tausojantis) (augalinis)	24749	200	6,45	9,71	27,61	223,66
Vaisiai pagal sezoną	18502	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,05</b>	<b>9,71</b>	<b>42,46</b>	<b>285,48</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kopūstų sriuba su bulvėmis ir šparaginėmis pupelėmis	7723	150	1,42	4,58	8,70	81,72
Kiaulienos sprandinės maltinukas (tausojantis)	31969	80	13,51	22,25	6,34	279,65
Grikių košė (tausojantis)	598	70	3,15	0,78	17,33	88,88
Daržovės (pomidorai, agurkai, aisbergo salotos)	12308	80	0,63	0,12	2,75	14,58
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>18,71</b>	<b>27,73</b>	<b>35,11</b>	<b>464,82</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Orkaitėje keptos bulvės (tausojantis)	24156	180	3,52	6,18	34,67	208,38
Burokėlių salotos	67184	80	1,16	5,08	7,05	78,53
Nesaldinta arbata	7953	200,00	0,16	0,12	0,40	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,84</b>	<b>11,37</b>	<b>42,12</b>	<b>290,18</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>30,60</b>	<b>48,81</b>	<b>119,70</b>	<b>1 040,48</b>

  
 Direktorė  
 Jurgita Tamašunienė

1 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su trintomis uogomis 185/15 (tausojantis) (augalinis)	24736	185/15	4,79	7,03	46,29	267,57
Vaisiai pagal sezoną	5874	120	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	1269	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,99</b>	<b>7,51</b>	<b>74,37</b>	<b>389,02</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1689	150	6,19	5,48	17,99	146,04
Žuvies maltinukas (argentininė jūros lydeka) (tausojantis)	21447	90	16,44	9,00	0,91	150,37
Virtos bulvės (tausojantis)	18053	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos	1161	35	0,97	1,52	1,42	23,26
Kopūstų, morkų salotos su aliejumi	27228	45	0,36	2,75	2,43	35,87
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,96</b>	<b>18,85</b>	<b>42,45</b>	<b>443,25</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	20954	120	4,82	7,61	30,91	211,38
Vaisiai pagal sezoną	48574	100	0,80	0,32	18,72	80,96
Nesaldinta arbata	1269	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,63</b>	<b>7,93</b>	<b>49,63</b>	<b>292,35</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>37,57</b>	<b>34,28</b>	<b>166,45</b>	<b>1 124,62</b>


Direktore  
Jurgita Tamošiūnaitė

1 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė (augalinis)(tausojantis)	32931	200	7,45	9,67	32,10	245,23
Vaisiai pagal sezoną	47048	100	0,30	0,40	15,10	65,20
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,75</b>	<b>10,07</b>	<b>47,20</b>	<b>310,45</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Ryžių kruopų sriuba su pomidorais (augalinis) (tausojantis)	1944	150	1,24	5,77	10,96	100,69
Trapučiai (ryžių)	19788	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Vištienos šlaunelių kumpelių mėsa, troškinta su daržovėmis (tausojantis)	3344	60/20	14,06	9,26	2,32	148,90
Ryžių makaronai (tausojantis)	22568	60	1,92	1,71	25,28	124,21
Daržovės (cukinijos, agurkai)	18129	80	0,52	0,02	1,80	9,46
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,38</b>	<b>17,22</b>	<b>56,26</b>	<b>457,55</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Bulvių košė su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	18054	180	3,92	9,30	38,61	253,79
Daržovės (morkos, agurkai, pekino kopūstai)	226	80,00	0,90	0,11	6,00	28,57
Nesaldinta arbata	7953	200,00	0,16	0,12	0,40	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,98</b>	<b>9,52</b>	<b>45,02</b>	<b>285,63</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>32,11</b>	<b>36,81</b>	<b>148,47</b>	<b>1 053,63</b>


  
 Direktorė  
 Jurgita Tamoliūnienė

2 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Grikių kruopų košė (tausojantis)(augalinis)	23082	200	6,68	3,46	36,73	204,80
Vaisiai pagal sezoną	6160	140	0,56	0,00	13,86	57,68
Trapučiai (ryžių)	19788	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,88</b>	<b>3,92</b>	<b>66,49</b>	<b>336,79</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta bulvių sriuba (augalinis) (tausojantis)	51719	150	2,37	0,12	23,17	103,24
Vištiena troškinta su daržovėmis(tausojantis)	28624	120	16,48	15,49	5,65	227,91
Virti ryžiai (tausojantis)	7673	70	1,98	1,74	18,11	95,98
Daržovės (cukinijos, agurkai)	18129	80	0,52	0,02	1,80	9,46
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,34</b>	<b>17,37</b>	<b>48,73</b>	<b>436,59</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su trintomis uogomis (tausojantis) (augalinis)	24736	185/15	4,79	7,03	46,29	267,57
Vaisiai pagal sezoną	51352	150,00	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	327	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,39</b>	<b>7,03</b>	<b>61,14</b>	<b>329,39</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>35,60</b>	<b>28,32</b>	<b>176,36</b>	<b>1 102,77</b>

Direktorė  
Jurgita Tarabulienė

2 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų ir sorų kruopų košė trintomis uogomis (augalinis)(tausojantis)	32604	200/20	5,23	6,50	37,39	228,91
Vaisiai pagal sezoną	18502	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,83</b>	<b>6,50</b>	<b>52,24</b>	<b>290,73</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Žirnių, perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	2290	150	4,27	2,29	20,16	118,33
Virtų bulvių blynai su virta kiauliena	26193	75/45	9,70	16,36	33,45	319,88
Daržovės (pomidorai, agurkai, aisbergo salotos)	12308	80	0,63	0,12	2,75	14,58
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>14,60</b>	<b>18,77</b>	<b>56,36</b>	<b>452,79</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	32931	200	7,45	9,67	32,10	245,23
Vaisiai pagal sezoną	18502	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,05</b>	<b>9,67</b>	<b>46,95</b>	<b>307,05</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>28,48</b>	<b>34,94</b>	<b>155,55</b>	<b>1 050,57</b>

Direktorė  
Jurgita Janušienė



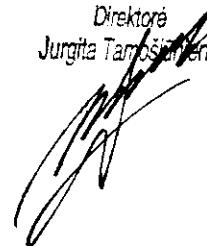
2 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (tausojantis) (augalinis)	32931	200	7,45	9,67	32,10	245,23
Vaisiai pagal sezoną	48577	150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,90</b>	<b>10,27</b>	<b>54,75</b>	<b>343,05</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	2416	150	2,18	3,21	18,84	112,95
Vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsos maltinukas (tausojantis)	38805	90	13,94	11,49	0,85	162,55
Virtos bulvės (tausojantis)	18053	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Burokėlių salotos	10175	80	2,27	2,89	3,21	47,93
Daržovės (morkos, agurkai, pekino kopūstai)	13347	80	0,79	0,09	4,26	20,95
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>21,76</b>	<b>18,54</b>	<b>44,74</b>	<b>432,83</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	32933	200	4,64	6,05	31,95	200,75
Trintos uogos	1411	40	0,60	0,30	8,19	37,86
Vaisiai pagal sezoną	48577	150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	19863	150	0,04	0,03	0,10	0,82
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,69</b>	<b>6,95</b>	<b>62,79</b>	<b>336,42</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,76</b>	<b>34,99</b>	<b>164,40</b>	<b>1 111,53</b>

Direktorė  
Jurgita Tamoliūnienė

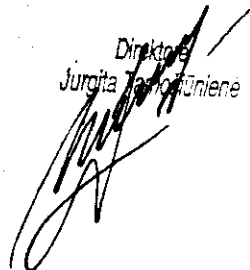


2 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	32931	200	7,45	9,67	32,10	245,23
Vaisiai pagal sezoną	48582	150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,80</b>	<b>9,82</b>	<b>49,65</b>	<b>322,20</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su kopūstais, lęšiais (augalinis) (tausojantis)	8540	150	6,39	3,27	19,82	134,26
Virta kiauliena (sprandinė) (tausojantis)	5231	80	16,70	22,80	0,00	272,00
Virtos bulvės (tausojantis)	18053	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovės (cukinijos, agurkai, morkos)	50552	80	0,78	0,06	4,67	22,28
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>25,86</b>	<b>26,22</b>	<b>44,19</b>	<b>516,24</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	20954	120	4,82	7,61	30,91	211,38
Vaisiai pagal sezoną	48582	150	1,35	0,15	17,55	76,95
Nesaldinta arbata	327	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,18</b>	<b>7,76</b>	<b>48,46</b>	<b>288,34</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>40,84</b>	<b>43,80</b>	<b>142,31</b>	<b>1 126,84</b>

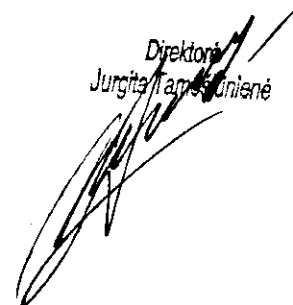
  
 Direktoriė  
 Jurgita Tarasovičienė

2 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų ir sorų kruopų košė trintomis uogomis (augalinis)(tausojantis)	32604	220	5,23	6,50	37,39	228,91
Vaisiai pagal sezoną	6132	120	1,08	0,48	17,76	79,68
Nesaldinta arbata	1269	200	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,31</b>	<b>6,98</b>	<b>55,15</b>	<b>308,61</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Pupelių sriuba (augalinis) (tausojantis)	2613	150	3,02	3,20	13,27	94,00
Trapučiai (ryžių)	19788	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	11151	90	16,94	11,21	0,88	172,19
Virti ryžiai (tausojantis)	7673	70	1,98	1,74	18,11	95,98
Šviežių daržovių (agurkų, paprikų, svogūnų) salotos su aliejumi	4576	90	0,72	1,08	6,05	36,78
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,30</b>	<b>17,69</b>	<b>54,21</b>	<b>473,25</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti lęšiai (augalinis) (tausojantis)	24738	200,00	16,51	9,82	35,36	295,82
Nesaldinta arbata	7953	200,00	0,16	0,12	0,40	3,27
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,67</b>	<b>9,93</b>	<b>35,76</b>	<b>299,09</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>47,28</b>	<b>34,60</b>	<b>145,12</b>	<b>1 080,95</b>

  
 Direktorė  
 Jurgita Tamoliūnienė

3 savaitė  
Pirmadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Virti ryžių makaronai (augalinis) (tausojantis)	18456	200	3,72	7,78	48,98	280,78
Daržovės	396	60	0,58	0,13	3,88	18,97
Vaisiai pagal sezoną	48585	90	0,36	0,00	8,91	37,08
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>4,66</b>	<b>7,91</b>	<b>61,77</b>	<b>336,85</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Daržovių sriuba (augalinis) (tausojantis)	7915	150	1,12	5,05	7,80	81,11
Troškinta kiauliena (sprandinė) (tausojantis)	1191	80	13,66	20,76	2,16	250,16
Perlinių kruopų košė (tausojantis)	1562	60	2,13	1,75	16,80	91,49
Kopūstų, morkų salotos su aliejumi	27219	75	0,93	2,76	4,55	46,70
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>17,84</b>	<b>30,32</b>	<b>31,31</b>	<b>469,47</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			Kilokalorijos (Kcal.)
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	
Avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	32931	200	7,45	9,67	32,10	245,23
Trintos uogos	535	40,00	0,35	0,20	4,29	20,37
Vaisiai pagal sezoną	51352	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	1269	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>8,40</b>	<b>9,87</b>	<b>51,24</b>	<b>327,41</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>30,90</b>	<b>48,10</b>	<b>144,32</b>	<b>1 133,73</b>

Direktorė  
Jurgita Tamoliūnienė

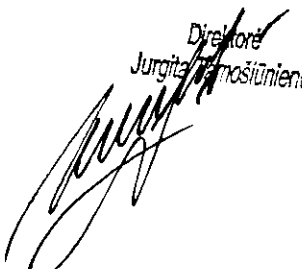
3 savaitė  
Antradienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Bolivinės balandos košė (tausojantis) (augalinis)	24749	200	6,45	9,71	27,61	223,66
Vaisiai pagal sezoną	1287	145	1,45	0,58	33,93	146,74
Nesaldinta arbata	1269	200,00	0,00	0,00	0,00	0,01
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,90</b>	<b>10,29</b>	<b>61,54</b>	<b>370,41</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ukrainietiški barščiai su pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	698	150	3,69	4,74	11,12	101,91
Trapučiai (ryžių)	19788	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Plovas su vištienos šlaunelių/ kumpelių mėsa (tausojantis)	193	100/60	14,57	11,30	32,37	289,48
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkai, morkos)	50139	80,00	0,76	0,08	4,24	20,68
Vanduo	6272	200,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>20,66</b>	<b>16,58</b>	<b>63,63</b>	<b>486,37</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių troškiny (tausojantis) (augalinis)	20954	120	4,82	7,61	30,91	211,38
Vaisiai pagal sezoną	48576	150,00	1,35	0,60	22,20	99,60
Nesaldinta arbata	327	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>6,18</b>	<b>8,21</b>	<b>53,11</b>	<b>310,99</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>34,74</b>	<b>35,08</b>	<b>178,29</b>	<b>1 167,77</b>

Direktorė  
Jurgita Mošūnienė



3 savaitė  
Trečiadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Miežinių kruopų košė (augalinis)(tausojantis)	32933	200	4,64	6,05	31,95	200,75
Vaisiai pagal sezoną	5874	120,00	1,20	0,48	28,08	121,44
Nesaldinta arbata	327	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,84</b>	<b>6,53</b>	<b>60,03</b>	<b>322,20</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Daržovių sriuba su rūgštynėmis (augalinis) (tausojantis)	10324	150	1,50	5,59	6,65	82,85
Trapučiai (ryžių)	19788	20	1,64	0,46	15,90	74,30
Lašišos filė kepsneliai (tausojantis)	11151	90	16,94	11,21	0,88	172,19
Virtos bulvės (tausojantis)	18053	100	2,00	0,10	19,70	87,70
Daržovės (agurkai, pomidorai, morkos)	50143	80	0,73	0,13	5,27	25,15
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>22,80</b>	<b>17,49</b>	<b>48,40</b>	<b>442,19</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Virti lęšiai su alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	24738	200	16,51	9,82	35,36	295,82
Nesaldinta arbata	327	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>16,51</b>	<b>9,82</b>	<b>35,36</b>	<b>295,83</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>45,14</b>	<b>33,83</b>	<b>143,79</b>	<b>1 060,22</b>

Direktorė  
Jurgita Tamoliūnienė



3 savaitė  
Ketvirtadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Kukurūzų ir sorų kruopų košė trintomis uogomis (augalinis)(tausojantis)	32604	200/20	5,23	6,50	37,39	228,91
Vaisiai pagal sezoną	51352	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,83</b>	<b>6,50</b>	<b>52,24</b>	<b>290,73</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Trinta šaldytų daržovių sriuba su šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	10330	150	1,91	2,41	13,09	81,71
Kiaulienos sprandinės maltinukas (tausojantis)	31969	80	13,51	22,25	6,34	279,65
Grikių košė (tausojantis)	238	70	3,15	0,78	17,33	88,88
Kopūstų, morkų salotos su aliejumi	10634	90	1,13	3,67	4,98	57,43
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>19,70</b>	<b>29,10</b>	<b>41,74</b>	<b>507,66</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Ilgagrūdžių ryžių košė su trintomis uogomis (augalinis) (tausojantis)	24736	185/15	4,79	7,03	46,29	267,57
Vaisiai pagal sezoną	51352	150	0,60	0,00	14,85	61,80
Nesaldinta arbata	327	200,00	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>5,39</b>	<b>7,03</b>	<b>61,14</b>	<b>329,39</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>30,92</b>	<b>42,63</b>	<b>155,11</b>	<b>1 127,78</b>

Direktorė  
Jurgita Temoliūgienė



3 savaitė  
Penktadienis

Pusryčiai 08:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Avižinių dribsnių košė (augalinis) (tausojantis)	32931	200	7,45	9,67	32,10	245,23
Vaisiai pagal sezoną	2517	150	0,45	0,60	22,65	97,80
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>7,90</b>	<b>10,27</b>	<b>54,75</b>	<b>343,05</b>

Pietūs 12:00 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	2416	150	2,18	3,21	18,84	112,95
Kepta viščiukų broilerių šlaunelių mėsa be odos (tausojantis)	13144	85	20,93	11,78	1,53	195,87
Troškinti morkų kubeliai (tausojantis)	22155	60	0,68	7,53	6,84	97,82
Daržovių rinkinukas (pekino kopūstai, agurkai, morkos)	50139	80	0,76	0,08	4,24	20,68
Vanduo	6272	200	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>24,54</b>	<b>22,59</b>	<b>31,45</b>	<b>427,31</b>

Vakarienė 15:30 val.						
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiğa	Patiekalo ar gaminio maistinė vertė			
			Baltymai	Riebalai	Angliavandeniai	Kilokalorijos (Kcal.)
Biri grikių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (tausojantis) (augalinis)	24736	185/15	4,79	7,03	46,29	267,57
Nesaldinta arbata	327	200	0,00	0,00	0,00	0,02
<b>Iš viso maitinimui:</b>			<b>9,26</b>	<b>13,81</b>	<b>52,52</b>	<b>371,44</b>
<b>Iš viso dienai:</b>			<b>41,71</b>	<b>46,68</b>	<b>138,72</b>	<b>1 141,80</b>

Direktorė  
Jurgita Tamoliūnienė

